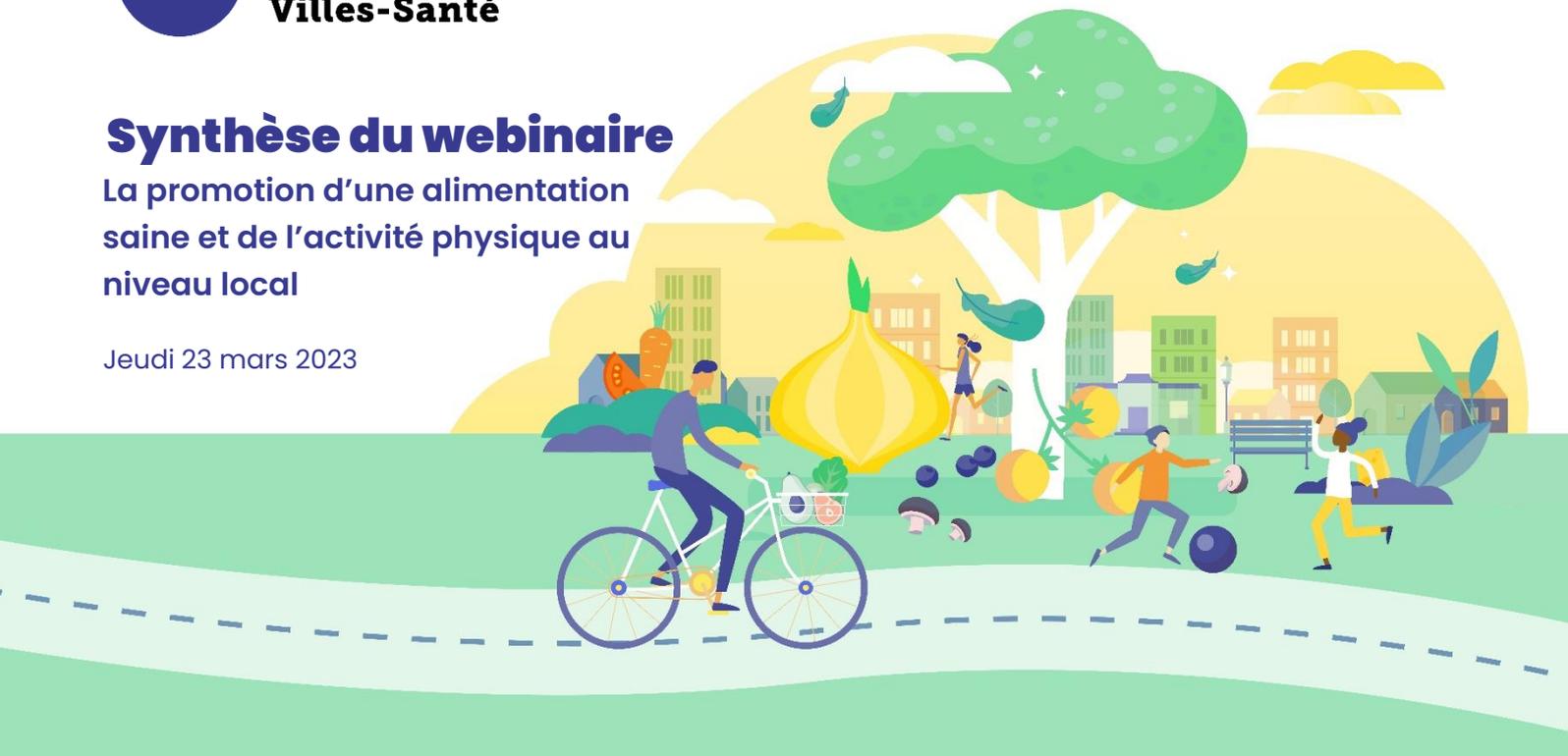


Synthèse du webinaire

La promotion d'une alimentation
saine et de l'activité physique au
niveau local

Jeudi 23 mars 2023



Animation : **Maude LUHERNE**, Directrice du Réseau français Villes-Santé

✘ **Mot d'accueil et introduction**

Yannick NADESAN, Élu adjoint à la santé de la Ville de Rennes, Président du Réseau français Villes-Santé.

Depuis 2022, le Réseau français Villes-Santé mène un projet autour de deux déterminants majeurs de la santé : l'alimentation et l'activité physique. Les travaux et réflexions d'un groupe de travail réunissant des élu.e.s et technicien.ne.s des Villes-Santé ont guidés l'élaboration du nouvel ouvrage « *Alimentation saine et activité physique : Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé* ». Remerciements à la Direction Générale de la Santé et Santé publique France pour leur soutien.

✘ **Présentation de l'ouvrage « Alimentation saine et activité physique : Les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé »** par les membres du groupe de travail **Marie DONNARD-LASNE** (Rennes), **Pascale FINE-LESTARQUIT** (Toulouse), **Marion GASSIOT** (Nantes), **Lucile VERCOUTERE** (Valence), **Julie BOUSSARD** (RfVS).

L'ouvrage est présenté par des membres du groupe de travail « Alimentation et activité physique » du Réseau français Villes-Santé.

→ [Support de présentation](#)

→ Pour en savoir plus : retrouver l'ouvrage et sa synthèse sur www.villes-sante.com.

La version imprimée de l'ouvrage est disponible sur commande via le [bon de commande](#).

✘ **Regards croisés** : Quelles dynamiques pour promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique au niveau local ? Quelles ambitions pour aller plus loin ?

→ [Ressources partagées par les intervenants](#)

Les recommandations de Santé publique France visent différents publics et servent de référence pour les acteurs de terrain et dans la restauration collective. **Les collectivités peuvent se saisir des campagnes et dispositifs de plaidoyer élaborés par Santé publique France.**

Santé publique France a initié une démarche d'Open Data via le dispositif Géodes, un observatoire cartographique des indicateurs épidémiologiques en libre accès. A terme les données à l'échelle communale seront disponibles.

Florence ROSTAN, *Chargée de mission en promotion de la santé, Direction Prévention Promotion de la Santé, Unité alimentation-activité physique de Santé publique France.*

Il faut des soutiens plus conséquents aujourd'hui pour promouvoir l'activité physique qui a des vertus sanitaires mais aussi des vertus sociales et de cohésion sociale. Aussi, il est important que les thérapies non médicamenteuses, notamment l'activité physique à visée thérapeutique, trouvent un modèle économique en France.

Il semble essentiel de donner plus de pouvoir aux villes en matière de promotion de la santé, à une échelle de proximité.

Pour réduire les inégalités, la Ville de Strasbourg applique la gratuité et la tarification solidaire dans le cadre du Sport Santé et de l'ordonnance verte pour les femmes enceintes.

Alexandre FELTZ, *Adjoint à la maire de Strasbourg en charge de la santé.*

Les collectivités ont la volonté d'agir dans la durée avec des moyens pérennes pour la coordination des acteurs et des actions.

Il est important d'inscrire les thématiques de santé dans la politique locale et dans ses différentes délégations.

À Lille, l'alimentation trouve sa place dans différents quartiers, dans des lieux accessibles à tous les habitants et mis à disposition des associations (fermes urbaines, cuisine partagée, etc.).

La gestion de la restauration scolaire est un levier des villes et intercommunalités pour réduire les inégalités. La Ville de Lille applique la tarification solidaire avec un premier tarif à 0,50€ le repas, qui concerne près de 40% des usagers des cantines.

Marie-Christine STANIEC-WAVRANT, *Élue adjointe à la santé de la Ville de Lille, Vice-Présidente du Réseau français Villes-Santé.*

La SRAE Nutrition accompagne les acteurs qui travaillent sur la nutrition et propose un accompagnement spécifique pour les collectivités locales de la région Pays de la Loire.

Aborder la question de l'alimentation et de l'activité physique par le prisme des enjeux environnementaux permet de mobiliser certains acteurs éloignés de la santé.

Créer du lien entre les acteurs locaux permet d'avancer sur ces thématiques transversales et d'apporter de la cohérence sur les territoires.

Florane DUMONT, *Chargée de mission, Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Nutrition (Pays de la Loire).*



Voir ou revoir le webinaire « La promotion d'une alimentation saine et de l'activité physique au niveau local » en ligne.

Plus d'informations sur www.villes-sante.com